

【ES基本事項10選】

目次

~はじめに~ESの意図	3
~第1章~ES対策	6
(1) 大手企業に内定したESが62,909枚見放題の「unistyle」	7
(2) 無料でES添削をしてくれる「JobSpring」	8
~第2章~基本情報10選	9
(1) 自己紹介	9
(2) 日付/記入日	10
(3) 住所	10
(4) 長所	10
(5) 趣味/特技	11
(6) 自由記述欄	11
(7) ES(ガクチカ)の書き方	12
(8) ES(志望動機)の書き方	12
(9) ES(自己PR)の書き方	12
(10) ES(自己紹介)の書き方	12

～はじめに～ESの意図

「就活生がエントリーシートの質問項目に対してどのように答えるか」で、企業は「就活生がどういう人間であるか」を確認しています。

就職活動では、選考の最初にエントリーシートの提出を求められることが多いです。

その後、面接やグループディスカッションなどの選考で、エントリーシートで就活生が記入したことが正しいかどうかを企業は確認します。

「就活生がどういう人間であるか」を知るために、エントリーシートには様々な質問項目があります。

エントリーシートの記述から、就活生が会社の求める能力・長所を持っているか企業は把握しています。

それでは、次にエントリーシートの基本事項を説明していきます。

～第1章～ES対策



まず、志望企業のESを通過させるにはESの基礎的な書き方をマスターしておく必要があります！

志望企業に通ったESのガクチカを見ずに提出すると、通過率を上げる機会を逃してしまいます！

そのためESを書く時は、必ずあなたとガクチカが似た内定者のESを参考にしてみてください！

内定者のESを見るには、以下の無料サービスを利用してみてください。

unisstyle(ES無料閲覧サイト)

- 企業別に面接対策ができる
- 選考通過したESが**62,219枚**見放題

＼ 選考情報が62,219枚見放題!! ／

unisstyle

>> unisstyleで内定者ESを見る

* 就活生は無料で利用できます

JobSpring(無料ES添削サービス)

- 添削の質が高く、ES通過率がUPする
- 内定獲得までサポートが手厚い

＼ ES添削・面接練習で内定獲得!! ／



ジョブスプリング

[>> JobSpringをしてみる](#)

* 登録無料、60秒で参加できます

(1) 大手企業に内定したESが62,909枚見放題の「unistyle」

SMBC日興証券の本選考ES

✓卒業年度順

在籍大学優先表示

SMBC日興証券

2022

男性

エントリーシート（総合職）

Q.SMBC日興証券を志望する理由をご自身の体験と想いを踏まえ300字以内で記入してください。（300文字以下）

A.私は「貯蓄から投資へ」という社会の変化が確立していく中...

SMBC日興証券

2022

男性

エントリーシート（オープンコース）

Q.SMBC日興証券を志望する理由をご自身の体験と想いを踏まえ、300字以内で記入してください。

A.貴社で知識を吸収し、顧客の期待に応えたいと思い志望しま...

unistyleの特徴

- ①: 内定者のES過去問が62,909枚見放題
- ②: 大手企業の面接過去問が見れる
- ③: 就活に役立つ、質の高いコラムが豊富

>> [unistyleで内定者のES内容を見る](#)

(2) 無料でES添削をしてくれる「JobSpring」



JobSpringの特徴

- ①: ES添削を無料でしてくれる
- ②: 面接練習できるから面接通過率がUPする
- ③: 自己分析から内定獲得までサポートが手厚い

>> [JobSpringでES通過率を上げる](#)

~第2章~基本情報10選



(1) 自己紹介

基本情報例文: 自己紹介

〇〇大学〇〇学部の〇〇です。

研究室では心理学的観点から「感動」について調べ、調査紙を用いて実験を行ってきました。

卒業論文では人の特性と感動について研究をする予定です。

また、学外では3年間飲食店のアルバイトを続けています。

ホールスタッフ10名のバイトリーダーとしてマネージャーと現場の間に立ち、店の目標売上数値達成のための施策会議にも参加しながら、スタッフのモチベーション管理を任されています。

このような経験もあり人材育成の関連で貴社に興味を持ち応募させていただきました。

よろしくお願いします。

(2) 日付/記入日

日付/記入日は送る方法によって変わってきます。
以下が場合による記入例です。

基本情報の例: 日付/記入日

- 郵送で提出する場合【発送する日】
- 持参で提出する場合【持参する日】
- メールで提出する場合【送信する日】

(3) 住所

基本情報の例: 住所

- 書き方①: 郵便番号を記入する
- 書き方②: 都道府県から書き始める
- 書き方③: 『の』や『-(ハイフン)』の使用は避ける
- 書き方④: 建物名は正式に記入する
- 書き方⑤: 住所を読みやすいように書く

(4) 長所

基本情報の例: 長所

私の長所はすぐに人と打ち解けられることです。

私はカナダに留学時韓国人6人と私で暮らしていました。最初は韓国語で盛り上がる会話の輪に全く入れませんでした。

しかし、分からないときは素直に頼り、韓国語を学びたいという姿勢で積極的に話しかけることで相手の心を開き、最後には家族同然の仲になっていました。

貴社に入社した際には、この人間関係構築力を発揮し、部署の垣根を越えて全体で最大の成果を出すことで貢献します。

(5) 趣味/特技

基本情報の例: 趣味/特技

趣味①: 旅行

私の趣味は、旅行をすることです。

行ったことのない場所へ行き、その土地ならではの文化に触れることが大好きです。

趣味②: テニス

私の特技は、スポーツをすることです。

テニスを10年間ずっと続けており、今ではコーチとして、地元の小学生に教えています。

特技①: 英語

私の特技は、英語をビジネスレベルで話せることです。

TOEICのスコアは900点を取得しており、英語力には自信があるため、貴社で英語を使う仕事があれば、ぜひ私に任せてください。

特技②: タイピング

私の特技は、タイピングが速くできることです。

ショートカットキーもたくさん使いこなせるため、エクセルなどの作業はすぐに終わらせられます。

(6) 自由記述欄

自由記述欄で書くべき内容の例は次の8つです。

基本情報の例: 自由記述欄

- 座右の銘
- 尊敬する人
- 趣味・特技
- 印象的な経験
- 自分の長所短所
- 頑張ったエピソード
- 会社や社会で挑戦したいこと
- その会社が魅力だと感じる理由

(7)ES(ガクチカ)の書き方

- 書き方①: 学生時代に何をしたのか
- 書き方②: なぜその活動を始めようとしたのか
- 書き方③: その活動をする上でどんな目標を立てたのか
- 書き方④: その活動の中でどんな困難を経験したのか
- 書き方⑤: 立ちはだかる困難を解決するためにどのように行動したのか
- 書き方⑥: 行動の結果はどうなったのか、目標は達成したのか
- 書き方⑦: その経験から何を学んだのか
- 書き方⑧: その経験を入社後どう活かしたいのか

(8)ES(志望動機)の書き方

- 書き方①: なぜその会社を志望するのか
- 書き方②: 私がどんなことに取り組みたいのか
- 書き方③: なぜその目標に取り組みたいのか
- 書き方④: 志望する業界の説明
- 書き方⑤: 志望する会社の強みの説明
- 書き方⑥: 改めて志望することの表明

(9)ES(自己PR)の書き方

- 書き方①: アピールポイントの結論「私の強みは～です」
- 書き方②: 強みの根拠となるエピソード「その強みを発揮した経験は～です」
- 書き方③: 立ちはだかった課題「～という課題がありました」
- 書き方④: 目標と行動「～という目標を立て～しました」
- 書き方⑤: 結果として得たこと「その結果、～することができました。」

(10)ES(自己紹介)の書き方

- 書き方①: 大学名・学部・学科
- 書き方②: 氏名
- 書き方③: 大学で学んだこと(ガクチカ)
- 書き方④: 自己PRにつながる趣味・特技や強み
- 書き方⑤: 入社への意気込み

ガクチカ/志望動機/自己PR/面接対策の例文も欲しい方は、以下のプレゼントも受け取ってください。

全部で255個の例文を見ることができ、ES/面接対策を効率よく進めることができます。

- [ESガクチカ質問/回答17選](#)
- [ES志望動機質問/回答38選](#)
- [ES自己PR質問/回答100選](#)
- [面接質問質問/回答100選](#)